

«Утверждено»
Директор ИП «Каусар»
Иордотеску Б. И.



«Согласовано»
Директор «Тех лицей»
Баткалова А. Ж.



	Дни	Наименование блюд	Выход, г.		
			6-10	11-14	15-18
1 неделя	1 день	Пельмени с бульоном	250	250	250
		Компот	200	200	200
		Мед	10	10	10
		Яблоко	150	150	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Мясо тушенное, (говядина)	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
		Салат свекольный	60	80	100
		Чай черный с сахаром	200	200	200
		Выпечка	80	80	80
	3 день	Курица тушенная с рисом	180/60	200/70	220/80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
		Йогурт	100	100	100
		Компот	200	200	200
	4 день	Судак припущенный	75/50	75/50	75/50
		Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
		Банан	60	80	100
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	5 день	Вареники	150	150	150
		Выпечка (сосиска в тесте)	80	80	80
		Сок фруктовый	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

	Дни	Наименование блюд	Выход, г.		
			6-10	11-14	15-18
2 неделя	1 день	Жаркое из мяса курицы	200	200	200
		Чай черный сладкий	200	200	200
		Мед	10	10	10
		Яблоко	150	150	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Сосиска аппетитная с макаронами	180/60	200/70	220/80
		Салат витаминный (капуста, морковь) на растительном масле	60	80	100
		Компот	200	200	200
		Выпечка	80	80	80
	3 день	Котлеты говяжьи	80	90	100
		Сложный гарнир	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Компот	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	4 день	Рыба духовая	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: рис припущенный	100	130	150
		Салат овощной	60	80	100
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	5 день	Колбаса говяжья духовая	60	70	80
		Гарнир: гречка	50	50	50
		Йогурт	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

	Дни	Наименование блюд	Выход, г.		
			6-10	11-14	15-18
3 неделя	1 день	Плов из мяса говядины	200	200	200
		Компот	200	200	200
		Мед	10	10	10
		Яблоко	150	150	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Жаркое с курицей	180/60	200/70	220/80
		Салат винегрет на растительном масле	60	80	100
		Компот	200	200	200
		Выпечка	80	80	80
	3 день	Тефтели говяжьи	80	90	100
		Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
		Сузбеше	100	100	100
		Компот	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	4 день	Рыбная котлета	75	75	100
		Гарнир: макароны	100	130	150
		Фрукт	60	80	100
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	5 день	Вареники	150/5	150/5	150/5
		Кондитерское изделие	70	70	70
		Сок натуральный фруктовый	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

	Дни	Наименование блюд	Выход, г.		
			6-10	11-14	15-18
4 неделя	1 день	Каша из злаков на молоке	200	200	200
		Чай черный сладкий	200	200	200
		Мед	10	10	10
		Фрукт	150	150	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Нагетсы с пюре	180/60	200/70	220/80
		Кондитерское изделие	70	70	70
		Компот	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	80	80	80
	3 день	Мясо курицы в сливочном соусе	80	90	100
		Гарнир	100	130	150
		Сузбеше	100	100	100
		Компот	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	4 день	Рыбные биточки	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: макароны	100	130	150
		Салат овощной	60	80	100
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		выпечка	80	80	80
	5 день	Пельмени из говядины	200	200	200
		Сок натуральный фруктовый	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40